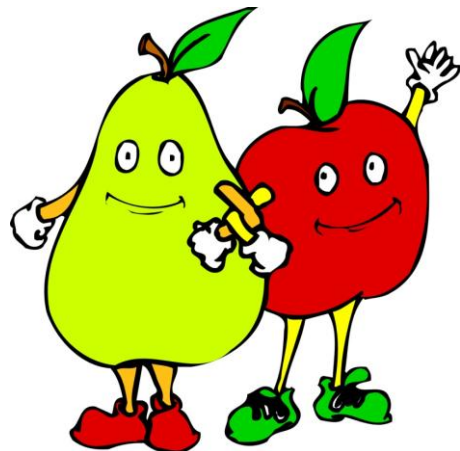
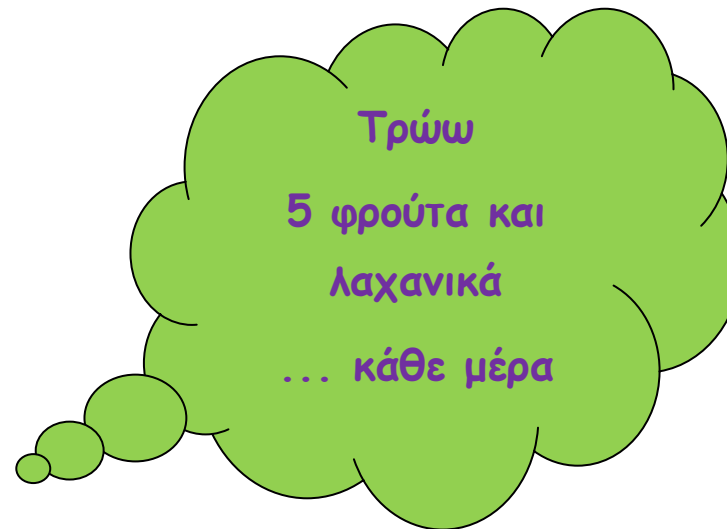


Πώς θα φτιάξουμε ένα ημερολόγιο φρούτων και λαχανικών...

1. Κόψε με ένα ψαλίδι στις γραμμές όπω δείχνει το ψαλιδάκι στην εικόνα.
2. Βάλε τα χαρτάκια στη σωστή σειρά.
3. Ζήτηστε από το δάσκαλο να φτιάξει μια τρύπα στην άκρη των χαρτιών.
4. Γράψε ή ζωγράφισε τα φρούτα και τα λαχανικά που τρως κάθε μέρα.
5. Μέτρησε πόσα φρούτα και λαχανικά τρως κάθε μέρα.





Ημερολόγιο Φρούτων και Λαχανικών

Όνομα:

ΔΕΥΤΕΡΑ

Φρούτα:

Λαχανικά:

ΤΡΙΤΗ

Φρούτα:

Λαχανικά:

ΤΕΤΑΡΤΗ

Φρούτα:

Λαχανικά:

ΠΕΜΠΤΗ

Φρούτα:



Λαχανικά:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΉ

Φρούτα:



Λαχανικά:

ΣΑΒΒΑΤΟ

Φρούτα:



Λαχανικά:

ΚΥΡΙΑΚΗ

Φρούτα:



Λαχανικά: